

CHARLA, APRENDAMOS A ACTUAR EN UNA SITUACIÓN EMERGENCIA

25 DE AGOSTO 2025

#Charla Aprendamos actuar en una situación de emergencia

Ministerio de Minas y Energía

13:20

Controlar Separar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Notas Aplicaciones Más Cámara Micrófono Comparte Salir



Cruz Roja Colombiana

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS Y BRIGADA DE EMERGENCIA

Una experiencia que salva vidas

Dr. Felix Rocha Liñán
Bacteriólogo
Esp. Gerencia en Riesgo Laboral,
Seguridad y Salud en el Trabajo
Brigadista Integral de Emergencia

**Cruz Roja Colombiana
2024**

Somos CRUZ ROJA

YUDY LISETH AMAYA RODRIGUEZ

Problema al cargar la... II SEMESTRE 2025 ACTA_PREVIA_DRSO... Documento1 - Word SIDCAR - Gestión Do... #Charla Aprendam...

ESP 2:08 p. m.

#Charla Aprendamos actuar en una situación de emergencia

Ministerio de Minas y Energía

15:11

Chat Gente Participar Reaccionar Vista Notas Aplicaciones Más Cámara Micrófono Comparte Salir

WD WILLIAM EVERARDO TAMAYO DONOSO	YUDY LISETH AMAYA RODRIGUEZ	EG ESTHER ROCIO CORTES GORDILLO
CAROL DAIILA FELICIANO SILVA	JUAN ESTEBAN RODRIGUEZ MONTEALEGRE	MARIA DEL PILAR SANABRIA SUAREZ
ALEXANDRA CHAMARRO RINCON	JESSICA CAROLINA CORREDOR MONSALVE	HO HERNAN GIOVANNY BERNAL OSPINA

< 1/10 >

Problema al cargar la... II SEMESTRE 2025 ACTA_PREVIA_DRSO... Charla, aprendamos ... SIDCAR - Gestión Do... #Charla Aprendam...

ESP 2:10 p. m.

#Charla Aprendamos actuar en una situación de emergencia

Ministerio de Minas y Energía

16:20

Controlar Separar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Notas Aplicaciones Más Cámara Micrófono Compartir Salir

MOSTRAR BARRA DE TAREAS CONFIGURACIÓN DE VISUALIZACIÓN FINALIZAR PRESENTACIÓN

0:03:01 2:11 p. m.

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

PRIMEROS AUXILIOS

Están encaminados a actuar

EN LESIONES GRAVES: mantener la vida hasta la llegada de personal de salud cualificado.

EN LESIONES DE MENOS IMPORTANCIA: evitar que se presenten complicaciones.

PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA ACTUACIÓN DEL SOCORRISTA

- Mantener la serenidad pero **actuar con rapidez**
- Asegurarse de que no existe más peligros
- Examinar detenidamente al accidentado. Cuidar al máximo el manejo del accidentado: **NO MOVER** hasta que se le **estabilice**.
- Empezar por lo más urgente
- Tranquilizar al accidentado
- Ponerlo en Postura Lateral de Seguridad cuando sea necesario (inconsciente)
- Procurar atención médica lo antes posible **AVISAR**
- No dejar actuar a curiosos e intervencionistas
- No darle de comer ni beber
- No medicar
- **No abandonar al herido**

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

RIESGOS MÁS COMUNES

- Caídas
- Contusiones
- Hemorragias
- Quemaduras
- Choques
- Golpes
- Atrapamientos
- Sobreesfuerzos

LESIONES MÁS COMUNES

- Cuerpos extraños en ojos
- Contusiones
- Heridas
- Hemorragias
- Quemaduras
- Fracturas y luxaciones
- Pérdida de consciencia

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

(Bioseguridad)

- Utilizar material desechable, de un solo uso
- No compartir material de cura entre dos accidentados.
- Evitar el contacto directo con la sangre del accidentado.
- Usar guantes
- RCP (Respiración Cardio Pulmonar)
- Verdajes
- Inmovilizaciones

3. TIPS IMPORTANTES

1. "Después de cada accidente puede persistir el peligro que lo originó"
2. "Necesitamos hacer seguro el lugar, tanto para el accidentado como para nosotros"
3. "Aleje el peligro de usted y del accidentado. De no ser posible aleje al accidentado del peligro"

YUDY LISETH AMAYA RODRIGUEZ

Diapositiva siguiente

No hay ninguna nota.

EG

HO

LG

WD

1/10

Problema al cargar la... II SEMESTRE 2025 ACTA_PREVIA_DRSO... Charla, aprendamos... SIDCAR - Gestión Do... #Charla Aprendam...

#Charla Aprendamos actuar en una situación de emergencia

Ministerio de Minas y Energía

16:07

Controlar Separar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Notas Aplicaciones Más Cámara Micrófono Compartir Salir

MOSTRAR BARRA DE TAREAS CONFIGURACIÓN DE VISUALIZACIÓN FINALIZAR PRESENTACIÓN

0:04:41 2:13 p. m.

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

RIESGOS MÁS COMUNES

- Caídas
- Lipotimia
- Desmayos
- Atragantamiento
- Choques
- Golpes
- Atrapamientos
- Sobreesfuerzos

LESIONES MÁS COMUNES

- Cuerpos extraños en ojos
- Contusiones
- Heridas
- Hemorragias
- Quemaduras
- Fracturas y luxaciones
- Pérdida de consciencia

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

(Bioseguridad)

- Utilizar material desechable, de un solo uso
- No compartir material de cura entre dos accidentados.
- Evitar el contacto directo con la sangre del accidentado.
- Usar guantes
- RCP (Respiración Cardio Pulmonar)
- Verdajes
- Inmovilizaciones

3. TIPS IMPORTANTES

1. "Después de cada accidente puede persistir el peligro que lo originó"
2. "Necesitamos hacer seguro el lugar, tanto para el accidentado como para nosotros"
3. "Aleje el peligro de usted y del accidentado. De no ser posible aleje al accidentado del peligro"

YUDY LISETH AMAYA RODRIGUEZ

Diapositiva siguiente

CAÍDAS

EXPLORACIÓN DE LA VÍCTIMA EXPLORACIÓN PRIMARIA

¿Qué se tiene que explorar?

1. Por lesiones
2. Por lesiones
3. Por lesiones

LOS SIGNOS VITALES

Responda a estas preguntas

CONSCIENCIA

RESPIRACIÓN

1/10

Problema al cargar la... II SEMESTRE 2025 ACTA_PREVIA_DRSO... Charla, aprendamos... SIDCAR - Gestión Do... #Charla Aprendam...

#Charla Aprendamos actuar en una situación de emergencia

Ministerio de Minas y Energía

19:01

Controlar Separar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Notas Aplicaciones Más Cámara Micrófono Compartir Salir

MOSTRAR BARRA DE TAREAS CONFIGURACIÓN DE VISUALIZACIÓN FINALIZAR PRESENTACIÓN

0:05:42 2:14 p. m.

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

PROCEDIMIENTO PARA CONTROLAR LA RESPIRACIÓN

Para controlar la respiración, **deben contarse los movimientos respiratorios**, tomando la inspiración y la espiración como una sola respiración.

- Colocar al lesionado en posición cómoda (acostada) en caso de vomito con la cabeza hacia un lado.
- Alojar las prendas de vestir. Inicie el control de la respiración observando el tórax y el abdomen, de preferencia después de haber tomado el pulso, para que el lesionado no se de cuenta y evitar así que cambie el ritmo de la respiración.
- Cuente las respiraciones por minuto utilizando un reloj con segundero.
- Anote la cifra para verificar los cambios y dar estos datos cuando lleve al lesionado al centro asistencial.

Cifras normales son:

Niños de meses	30 respiraciones por minuto
Niños hasta seis años	28 respiraciones por minuto
Adultos	12-15 respiraciones por minuto
Anianos	<12 respiraciones por minuto

YUDY LISETH AMAYA RODRIGUEZ

6 de 27

Diapositiva siguiente

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

EXPLORACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO CARDÍACO

El pulso se registra colocando en la arteria carótida.

Se debe contar el pulso en la arteria carótida.

Se debe contar el pulso en la arteria carótida.

VALORES NORMALES

LACTANTES	120 a 160 Pulso/minuto por minuto
Niños	80 a 120 Pulso/minuto por minuto
ADULTOS	70 a 90 Pulso/minuto por minuto
ANCIANOS	60 a 80 Pulso/minuto por minuto

No hay ninguna nota.

1/10

WD

Problema al cargar la... II SEMESTRE 2025 ACTA_PREVIA_DRSO... Charla, aprendamos... SIDCAR - Gestión Do... #Charla Aprendam... ESP 2:14 p. m.

#Charla Aprendamos actuar en una situación de emergencia

Ministerio de Minas y Energía

26:19

Controlar Separar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Notas Aplicaciones Más Cámara Micrófono Compartir Salir

Chat de reunión

Algunas personas de este chat están fuera de tu organización. Es posible que tengan directivas relacionadas con mensajes que se aplicarán al chat. Más Información

transcript here:
https://otter.ai/u/P6o1VDhuMmJaWY7x8CEeFutm_source=va_chat_link_2

You'll also be able to see screenshots of key moments, add highlights, comments, or action items to anything being said, and get an automatic summary after the meeting.

JOHN's Notetaker (Otter.ai) (No comprobado) 2:19 p. m. Traducir

JN Hi, I'm an AI assistant helping JOHN FITZGERALD LOZANO PAZ take notes for this meeting. Follow along the transcript here:
https://otter.ai/u/cvG_gpmWoeNvH0jVlWdmH20wtutm_source=va_chat_link_2

You'll also be able to see screenshots of key moments, add highlights, comments, or action items to anything being said, and get an automatic summary after the meeting.

BIBIANA ANDREA CARVAJAL BELTRAN 2:20 p. m.

BB Buenas tardes, sería posible que activen la cámara?

Escribe un mensaje

Presentación - Primeros Auxilios - PowerPoint

IVETTE JOHANNA GÓMEZ BLUSTOS

Archivo Inicio Insertar Trazo Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Grabación Ayuda Acrobat

Portapapeles Diapositivas

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

Posición Lateral de Seguridad (P.L.S)

Paso 3

- Colocar el dorso de la mano del brazo que hemos girado debajo de la cara del accidentado para mantener la apertura de vías respiratorias
- Apoyar la rodilla de la pierna flexionada en el suelo para estabilizarlo en esta postura

ADAM

Diapositiva 10 de 27 Español (Colombia)

Problema al cargar la... II SEMESTRE 2025 ACTA_PREVIA_DRSO... Charla, aprendamos... DescargarDocument... #Charla Aprendam... ESP 2:21 p. m. 25/08/2025

#Charla Aprendamos actuar en una situación de emergencia

Ministerio de Minas y Energía

31:27

Controlar Separar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Notas Aplicaciones Más Cámara Micrófono Compartir Salir

YUDY LISETH A... EG JUAN ESTE... ALEXANDR... JESSICA CA... HERMAN GL... WD

Presentación - Primeros Auxilios1 - PowerPoint

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

EXPLORACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO CARDIACO

El pulso se explora siempre en la arteria carótida. En los RN y obesos en la arteria humeral. Debemos observar si el pulso es rítmico, regular, frecuencia, etc.

Pulso radial

VALORES NORMALES

CATEGORÍA	RANGO DE PULSACIONES POR MINUTO
LACTANTES	130 a 140 Pulsaciones por minuto
NIÑOS	80 a 100 Pulsaciones por minuto
ADULTOS	72 a 80 Pulsaciones por minuto
ANCIANOS	60 o menos pulsaciones por minuto

Chat de reunión

Algunas personas de este chat están fuera de tu organización. Es posible que tengan directivas relacionadas con mensajes que se aplicarán al chat. Más información

transcript here: https://otter.ai/u/JP6o1VDhuMama_JAwX7x8CEeFtutm_source=va_chat_link_2

You'll also be able to see screenshots of key moments, add highlights, comments, or action items to anything being said, and get an automatic summary after the meeting.

JOHN's Notetaker (Otter.ai) (No comprobado) 2:19 p. m. Traducir

JN Hi, I'm an AI assistant helping JOHN FITZGERALD LOZANO PAZ take notes for this meeting. Follow along the transcript here: https://otter.ai/u/cVcVg_nqamWoeVH0jVjWdmH20wTutm_source=va_chat_link_2

You'll also be able to see screenshots of key moments, add highlights, comments, or action items to anything being said, and get an automatic summary after the meeting.

BIBIANA ANDREA CARVAJAL BELTRAN 2:20 p. m.

BB Buenas tardes, sería posible que activen la cámara?

Escribe un mensaje

Activar Windows

Ve a Configuración para activar Windows.

Problema al cargar la... II SEMESTRE 2025 ACTA_PREVIA_DRSC... Charla, aprendamos... Todas las actuaciones... #Charla Aprendamos...

#Charla Aprendamos actuar en una situación de emergencia

Ministerio de Minas y Energía

41:09

Controlar Separar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Notas Aplicaciones Más Cámara Micrófono Compartir Salir

YUDY LISETH A... EG JUAN ESTE... ALEXANDR... JESSICA CA... HERMAN GL... WD

Presentación - Primeros Auxilios1 - PowerPoint

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

Reanimación Cardio Pulmonar (RCP)

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

¡El RCP salva vidas!

Si te encuentras en una situación de emergencia, en la que una persona no respira o la respiración no es normal, la aplicación de la RCP es la clave.

La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) es una técnica útil para salvar vidas en muchas emergencias, entre ellas, un ataque cardíaco, un ahogamiento, cuando se detienen la respiración o los latidos del corazón. En cualquier caso, antes de comenzar hay que tener en cuenta que:

- Es importante conservar la calma.
- No mover a la persona del sitio.
- Mantener obligados a las demás personas que se encuentren en el lugar.
- No dar ningún tipo de líquido, dado que se puede generar asfixia.
- No administrar ningún medicamento.
- Verificar que el sitio en donde se está sea seguro.
- Llamar a la ambulancia.

Activar Windows

Ve a Configuración para activar Windows.

Problema al cargar la... II SEMESTRE 2025 ACTA_PREVIA_DRSC... Charla, aprendamos... Página Principal de E... #Charla Aprendamos...

#Charla Aprendamos actuar en una situación de emergencia

Ministerio de Minas y Energía

57:07

Controlar Separar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Notas Aplicaciones Más Cámara Micrófono Compartir Salir

Presentación - Primeros Auxilios1 - PowerPoint

Buscar

IVETTE JOHANNA GOMEZ BUSTOS

Archivo Inicio Insertar Trazo Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Grabación Ayuda Acrobat Compartir

Pegar Nueva diapositiva Restablecer diapositiva Sección

Portapapeles Diapositivas

Fuente Párrafo

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

Reanimación Cardio Pulmonar (RCP)

Reanimación Cardíopulmonar (RCP) en Niños

1. La técnica de compresión en niños es similar a la de adultos. Deben hacerse al menos 100 compresiones por minuto.

2. Para que sea eficaz, el reanimador debe comprimir mínimo un tercio del diámetro del tórax, esto equivale a unos 4 centímetros en la mayoría de los lactantes y unos 5 centímetros en los niños.

Reanimación Cardíopulmonar (RCP) en Lactantes

1. La técnica de compresión para lactantes consiste en comprimir con dos dedos en el centro del pecho del bebé, justo por debajo de una línea imaginaria ubicada entre sus tetas. Deben aplicarse al menos 100 compresiones por minuto.

Diapositiva 12 de 27 Español (Colombia)

YUDY LISETH AMAYA RODRIGUEZ

Buscar

Problema al cargar la... II SEMESTRE 2025 ACTA_PREVIA_DRSO... Charla, aprendamos... Error de privacidad - ... #Charla Aprendamos...

ESP LAA 25/08/2025 2:52 p.m.

#Charla Aprendamos actuar en una situación de emergencia

Ministerio de Minas y Energía

01:00:42

Controlar Separar Chat Gente Participar Reaccionar Vista Notas Aplicaciones Más Cámara Micrófono Compartir Salir

Presentación - Primeros Auxilios1 - PowerPoint

Buscar

IVETTE JOHANNA GOMEZ BUSTOS

Archivo Inicio Insertar Trazo Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Grabación Ayuda Acrobat Compartir

Pegar Nueva diapositiva Restablecer diapositiva Sección

Portapapeles Diapositivas

Fuente Párrafo

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

ATRAGANTAMIENTO – OVACE (obstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños)

MANIOBRA EN NIÑOS

MANIOBRA EN ADULTO

Diapositiva 15 de 27 Español (Colombia)

YUDY LISETH AMAYA RODRIGUEZ

Buscar

Problema al cargar la... II SEMESTRE 2025 ACTA_PREVIA_DRSO... Charla, aprendamos... Error de privacidad - ... #Charla Aprendamos...

ESP LAA 25/08/2025 2:56 p.m.